

NIGHT
YOGA

on the grass

KITCHEN
CAR

がんばる私に
ちょこっとご褒美

≡ 目黒川 ≡
PREMIUM
SUMMER
FESTIVAL

目黒川プレミアムサマーフェスティバル 2017

2017

Tasting

WINE SEMINAR

8.4 金 16:00~20:00

五反田ふれあい水辺広場

主催 / 一般社団法人大崎・五反田タウンマネージメント

お問い合わせ / Tel : 03-3447-7697 (平日 10:00~17:00)

<http://www.ogtm.or.jp/>

※天候等の状況によって中止となる場合はホームページにてお知らせいたします。





8.4 (金) 16:00~20:00
五反田ふれあい水辺広場



おいしく、楽しく、素敵な夜を目黒川で過ごしませんか。8月4日金曜日「五反田ふれあい水辺広場」に、女性にうれしい「食」と「美」が集います。ヨガ講座、ワインセミナーなど、夏の週末の疲れをリフレッシュできるコンテンツに加え、キッチンカーなどビールをはじめとしたアルコールも数多くご用意。ご家族、ご友人、オフィスの仲間と一緒に、目黒川の水辺で夏の夜を楽しみましょう。

NIGHT YOGA

produced by
ママかつ



ライトアップされた目黒川を眺めながら広い芝生広場でナイトヨガ。お仕事帰りの気分転換に、あなたも参加してみませんか？ 整体理論に基づき骨盤を整え、美しいボディラインを作るヨガです。ボディラインを整えると全身の代謝アップ、肩凝り腰痛改善、リフレッシュ効果も高まります。

- 対象：どなた様もご参加いただけます ●会場：五反田ふれあい水辺広場
- 時間：18:30~19:30 (受付開始 18:10)
- 定員：15名 当日5名受付可 ●参加費：1500円
- 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、動きやすい服装



講師：亜紀子 Mama's body ヨガインストラクター。アメリカロサンゼルスでヨガを学ぶ。帰国後、解剖学や整体理論などの学びを深め、ヨガで身体を美しくするメソッドを開発し、都内スタジオや整体サロンにてボディメイクヨガを教え、ヨガインストラクターの育成も行う。10年来実践するリフレクソロジー、アーユルヴェーダの知識を活かし、一人ひとりの身体の癖を見つけて効果的なヨガの指導を行う。



お申し込み <https://coubic.com/mama-katsu/277373>

※詳細および注意事項についてはお申し込みページにてご確認ください。

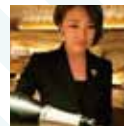
WINE SEMINAR

produced by
ママかつ



「ワイン」と聞くと、ちょっと敷居の高いイメージがありますが、実はもっとシンプルに「美味しい!」「好き!」で飲んでいいものなんです。今回のワークショップでは、4種のワインを飲んでもらいながらあなたの好きなワインの表現方法をわかりやすい言葉で伝えられる技を伝授します。

- 対象：20歳以上の男女 ●会場：さくらてらす五反田ギャラリー
- 時間：18:00~20:00 (時間内随時受付。混雑時はお待ちいただくことがあります。ご了承ください) ●定員：15名 (当日受付可) ●参加費：2,000円



講師：真鍋摩梨 フリーランスのソムリエ&味噌ソムリエとして活動するワーキングマザー。現在は、全国に5000名以上の会員数を誇る【日本】ワイン交流会を主宰するかわら、BSジャパン「辰巳琢郎の葡萄酒浪漫」にソムリエールとしてレギュラー出演。



お申し込み <https://coubic.com/mama-katsu/336798>

※詳細および注意事項についてはお申し込みページにてご確認ください。

KITCHEN CAR



「ヘルシー」「オーガニック」「ビーガン」などをキーワードに、世界各地の美味しいを集めたキッチンカーが、目黒川の夏を彩ります。もちろん、ビールにぴったりな夏のおつまみも多数ご用意。「食べる派」も「飲む派」も大満足な食体験をお約束します。

大崎・五反田タウンマネージメントの取り組み

大崎・五反田エリアのタウンマネージメント会社である「一般社団法人 大崎・五反田タウンマネージメント」は、都市空間の効率的な維持管理や地域活性化のためのまちづくりを展開し、大崎・五反田エリアのさらなる発展を図ることを目的に活動しています。「五反田ふれあい水辺広場」では季節ごとにイベントを開催するなど、地域活性化に向けた様々な取り組みを行っています。

WEBは
こちら▶



五反田ふれあい水辺広場について

大崎・五反田エリアのシンボリックな空間として設けられた「区立五反田ふれあい水辺広場」。川沿いの広場には、桜並木をはじめ四季を彩る花木が施され、地域貢献施設「さくらてらす五反田」(ギャラリースペース、イタリアンレストラン・エルトレス)も併設されています。大崎・五反田タウンマネージメントでは、この広場や地域貢献施設などの管理運営をしながら、街のよりよき環境づくりを行っています。



ギャラリー
スペース



レストラン
EL TRES
エルトレス



キッチンカー

